

Prot. 16/418/RB/mb

Treviso, 29 maggio 2023

ALLE SOCIETA' DI NUOTO INTERESSATE
AI COMPONENTI LA COMMISSIONE NUOTO
AI DELEGATI PROVINCIALI
AL G.U.G. VENETO
ALLA FIN SETTORE NUOTO
LORO SEDI

Oggetto: **Campionati Regionali di categoria in vasca lunga 2023.**

Il Comitato Regionale Veneto, sentendo il parere della Commissione Tecnica, organizza, con un format cospicuamente diverso dal solito per cercare di rendere l'evento più coinvolgente e motivante, i:

Campionati Regionali di categoria in vasca lunga

che si svolgeranno presso il Centro Federale di Verona e saranno composti da quattro fasi, in due giorni consecutivi, 15/07 e 16/07 mattina e pomeriggio:

DATE DI SVOLGIMENTO: **15/16 luglio 2023** **Verona Centro Federale**

| | |
|------------------------------|--|
| 15/07/2023 | MATTINO |
| apertura impianto | 8.00 |
| primo riscaldamento | 8.15/8.45 (settore maschile) |
| secondo riscaldamento | 8.45/9.15 (settore femminile) |
| inizio gare | 9.30 |
| | |
| 15/07/2023 | POMERIGGIO |
| apertura impianto | 14.30 |
| primo riscaldamento | 14.45/15.15 (settore maschile) |
| secondo riscaldamento | 15.15/15.45 (settore femminile) |
| inizio gare | 16.00 |
| | |
| 16/07/2023 | MATTINO |
| apertura impianto | 7.30 |
| primo riscaldamento | 7.45/8.15 (settore maschile) |
| secondo riscaldamento | 8.15/8.45 (settore femminile) |
| inizio gare | 9.00 |
| | |
| 16/07/2023 | POMERIGGIO |
| apertura impianto | 14.30 |
| primo riscaldamento | 14.45/15.15 (settore maschile) |
| secondo riscaldamento | 15.15/15.45 (settore femminile) |
| inizio gare | 16.00 |

Per tutta la durata della manifestazione saranno disponibili alcune corsie nella attigua vasca interna per il riscaldamento e defaticamento degli atleti, sottolineando come il comportamento degli atleti dovrà essere volto al massimo rispetto di eventuali attività che si svolgessero in contemporanea con la manifestazione.

PARTECIPAZIONE

Saranno ammessi a **isciversi (vedi precisazione sotto riportata evidenziata in giallo)** gli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Senior delle Società della Regione purché in regola con le norme di tesseramento per la stagione in corso, che nel periodo **1° ottobre 2022 - 02 luglio 2023** abbiano ottenuto **tempi minori o uguali a quelli indicati nella tabella di ammissione allegata alla presente, redatta con tempi riferiti alla vasca corta.**

Ogni atleta potrà partecipare alle gare dove abbia realmente conseguito il diritto di partecipazione, per un massimo di sei nell'intera manifestazione, a cui aggiungere eventuali staffette.

Ogni Società potrà iscrivere al massimo tre staffette per il settore femminile e tre staffette per il settore maschile (una per la categoria Ragazzi, una per la categoria Junior e una per la categoria Cadetti); **non sono previste iscrizioni per staffette della categoria Senior.**

L'iscrizione alle gare di staffetta è libera e le Squadre non avranno tempi limite minimi da conseguire ma dovranno rispettare quanto sopra enunciato.

La manifestazione si svolgerà con la presenza del pubblico sugli spalti.

TEMPI LIMITE

Si sottolinea che questi tempi permetteranno la sola iscrizione alle gare senza dare la certezza di parteciparvi, in quanto le iscrizioni per ogni singola gara saranno ridotte come previsto dalla tabella esplicativa unita alla presente.

I tempi limite sono stati tarati per avere, circa, un 30% di iscrizioni in più rispetto ai posti disponibili per rimpiazzare eventuali atleti aventi diritto che non vengano iscritti dalle relative Società.

In alcune gare il differente tasso tecnico tra le categorie potrebbe originare dei tempi limite vicini tra di loro.

Tempi limite riferiti all'attività in vasca da 25 - FEMMINE - FINALI REGIONALI

| | ragazze | junior | cad + sen |
|---------|---------------------------------|----------|-----------|
| 50 SL | 29.40 | 27.70 | 27.20 |
| 100 SL | 1.03.50 | 1.00.10 | 58.80 |
| 200 SL | 2.17.00 | 2.10.60 | 2.08.00 |
| 400 SL | 4.49.00 | 4.37.40 | 4.30.50 |
| 800 SL | 9.45.00 | 9.35.00 | 9.18.00 |
| 1500 SL | 18.50.00 | 18.35.00 | 18.15.00 |
| 50 DO | | 32.20 | 32.00 |
| 100 DO | 1.13.00 | 1.08.70 | 1.08.50 |
| 200 DO | 2.39.00 | 2.32.70 | 2.30.00 |
| 50 RA | | 36.10 | 35.70 |
| 100 RA | 1.25.00 | 1.18.50 | 1.18.00 |
| 200 RA | 3.04.00 | 2.55.00 | 2.53.00 |
| 50 DF | | 29.90 | 29.60 |
| 100 DF | 1.13.00 | 1.06.50 | 1.06.30 |
| 200 DF | 2.47.00 | 2.33.50 | 2.35.00 |
| 200 MS | 2.39.00 | 2.31.00 | 2.30.40 |
| 400 MS | 5.52.00 | 5.42.00 | 5.35.00 |

Tempi limite riferiti all'attività in vasca da 25 - MASCHI - FINALI REGIONALI

| | 2009 | ragazzi | junior | cad.+sen. |
|---------|----------|----------|----------|-----------|
| 50 SL | 27.50 | 25.50 | 24.70 | 24.10 |
| 100 SL | 1.00.20 | 55.60 | 53.80 | 52.50 |
| 200 SL | 2.12.00 | 2.02.20 | 1.58.50 | 1.55.50 |
| 400 SL | 4.38.00 | 4.22.00 | 4.19.70 | 4.08.00 |
| 800 SL | 9.22.00 | 8.55.00 | 8.49.00 | 8.40.00 |
| 1500 SL | 18.05.00 | 17.05.00 | 16.55.00 | 16.30.00 |
| 50 DO | | | 29.50 | 29.10 |
| 100 DO | 1.10.00 | 1.04.50 | 1.02.30 | 1.01.50 |
| 200 DO | 2.32.00 | 2.24.80 | 2.19.80 | 2.11.00 |
| 50 RA | | | 32.50 | 31.60 |
| 100 RA | 1.18.70 | 1.12.20 | 1.11.50 | 1.10.50 |
| 200 RA | 2.55.00 | 2.44.00 | 2.39.00 | 2.32.00 |
| 50 DF | | | 27.00 | 26.00 |
| 100 DF | 1.09.00 | 1.02.00 | 1.00.80 | 59.00 |
| 200 DF | 2.42.00 | 2.30.00 | 2.24.00 | 2.18.00 |
| 200 MS | 2.31.00 | 2.20.50 | 2.17.50 | 2.13.00 |
| 400 MS | 5.25.00 | 5.15.00 | 5.00.00 | 4.50.00 |

PROGRAMMA GARE DEI CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA

| 15/07 mattino | 15/07 pomeriggio |
|---|--|
| 200 stile m/f | 100 stile m/f |
| 100 rana m/f | 50 rana solo Junior/Cadetti/Senior m/f |
| 200 delfino m/f | 200 misti m/f |
| 50 dorso solo Junior/Cadetti/Senior m/f | 100 delfino m/f |
| 400 misti m/f | 800 stile m/f |
| | 4x100 mista m/f |

| 16/07 mattino | 16/07 pomeriggio |
|---|------------------|
| 400 stile m/f | 50 stile m/f |
| 50 delfino solo Junior/Cadetti/Senior m/f | 200 dorso m/f |
| 200 rana m/f | 1500 stile m/f |
| 100 dorso m/f | 4x100 stile m/f |
| 4x200 stile m/f | |

Le iscrizioni alle distanze degli 800 stile e 1500 stile verranno fatte come assolute femminili oppure assolute maschili per ottimizzare i tempi della manifestazione.

SERVIZIO DI GIURIA E CRONOMETRAGGIO

Si prevedono servizi completi e cronometraggio automatico.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno effettuate, utilizzando il Portale Federale, a partire da lunedì 3 luglio alle ore 12.00 e saranno chiuse alle 21:00 di Sabato 08 luglio 2023.

Si raccomanda ai Tecnici particolare attenzione alla corretta esecuzione di questa procedura nei tempi e modi previsti. Ricordiamo che a iscrizioni chiuse non sarà possibile fare variazioni.

Eventuali prestazioni ottenute in vasca lunga che, tramite l'applicazione dei correttivi previsti dalla tabella di conversione presente nel Regolamento Nazionale, risultino utili per l'iscrizione, andranno segnalate a nuoto@finveneto.org, facendo un'unica mail per Società per ottimizzarne i tempi di lavorazione; segnalazioni fatte direttamente nel Gestionale Federale senza una mail preventiva non verranno prese in considerazione.

SI SOTTOLINEA IL FATTO CHE I TEMPI LIMITE PERMETTONO SOLO L'ISCRIZIONE DEGLI ATLETI ALLA MANIFESTAZIONE MA NON IL LORO EFFETTIVO DIRITTO A GAREGGIARE PERCHE' LE ISCRIZIONI VERRANNO "TAGLIATE" PER RISPETTARE I NUMERI MASSIMI PER SERIE COME DALLO SCHEMA SOTTO RIPORTATO - LE START LIST DEFINITIVE VERRANNO PUBBLICATE NEL TARDO POMERIGGIO DI LUNEDI' 10 LUGLIO 2023.

NUMERO MASSIMO DI ATLETI AMMESSI PER SINGOLA GARA E CATEGORIA

SABATO MATTINA

| | | R14 | RAGAZZI | JUNIOR | CADETTI + SENIOR |
|--------|---------|-----|---------|--------|------------------|
| 200 SL | MASCHI | 20 | 30 | 20 | 20 |
| 200 SL | FEMMINE | | 30 | 20 | 20 |
| 100 RA | MASCHI | 20 | 30 | 20 | 20 |
| 100 RA | FEMMINE | | 30 | 20 | 20 |
| 200 DF | MASCHI | 10 | 30 | 20 | 20 |
| 200 DF | FEMMINE | | 20 | 20 | 20 |
| 50 DO | MASCHI | | | 20 | 20 |
| 50 DO | FEMMINE | | | 20 | 20 |
| 400 MS | MASCHI | 10 | 20 | 10 | 10 |
| 400 MS | FEMMINE | | 20 | 20 | 20 |

SABATO POMERIGGIO

| | | R14 | RAGAZZI | JUNIOR | CADETTI + SENIOR |
|----------|---------|-----|---------|--------|------------------|
| 100 SL | MASCHI | 20 | 30 | 20 | 20 |
| 100 SL | FEMMINE | | 30 | 20 | 20 |
| 50 RA | MASCHI | | | 20 | 20 |
| 50 RA | FEMMINE | | | 20 | 20 |
| 200 MS | MASCHI | 20 | 30 | 20 | 20 |
| 200 MS | FEMMINE | | 30 | 20 | 20 |
| 100 DF | MASCHI | 20 | 30 | 20 | 20 |
| 100 DF | FEMMINE | | 30 | 20 | 20 |
| 800 SL | MASCHI | 10 | 12 | 10 | 8 |
| 800 SL | FEMMINE | | 10 | 10 | 10 |
| 4X100 MS | MASCHI | | | | |
| 4X100 MS | FEMMINE | | | | |

DOMENICA MATTINA

| | | R14 | RAGAZZI | JUNIOR | CADETTI + SENIOR |
|----------|---------|-----|---------|--------|------------------|
| 400 SL | MASCHI | 20 | 30 | 20 | 10 |
| 400 SL | FEMMINE | | 20 | 20 | 20 |
| 50 DF | MASCHI | | | 20 | 20 |
| 50 DF | FEMMINE | | | 20 | 20 |
| 200 RA | MASCHI | 20 | 30 | 20 | 10 |
| 200 RA | FEMMINE | | 30 | 20 | 20 |
| 100 DO | MASCHI | 20 | 30 | 20 | 20 |
| 100 DO | FEMMINE | | 30 | 20 | 20 |
| 4X200 SL | MASCHI | | | | |
| 4X200 SL | FEMMINE | | | | |

DOMENICA POMERIGGIO

| | | R14 | RAGAZZI | JUNIOR | CADETTI + SENIOR |
|----------|---------|-----|---------|--------|------------------|
| 50 SL | MASCHI | 20 | 30 | 20 | 20 |
| 50 SL | FEMMINE | | 30 | 20 | 20 |
| 200 DO | MASCHI | 20 | 30 | 20 | 10 |
| 200 DO | FEMMINE | | 30 | 20 | 20 |
| 1500 SL | MASCHI | 10 | 12 | 10 | 8 |
| 1500 SL | FEMMINE | | 10 | 10 | 10 |
| 4X100 SL | MASCHI | | | | |
| 4X100 SL | FEMMINE | | | | |

Nelle gare degli 800 e 1500, che verranno aperte come assolute, i numeri verranno comunque verificati manualmente, per garantire il numero massimo di serie stabilite dal programma.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI


Verranno premiati i primi tre atleti classificati per categoria e per sesso, inoltre verrà fatta una premiazione a parte per la categoria R14 maschile.

Verranno premiate le prime tre staffette per categoria e sesso (Ragazzi/e, Junior e Cadetti/e).

Verranno premiate le prime 3 Società della classifica a punti, collegata sia alle gare individuali che alle staffette.

Verranno inoltre premiate le migliori prestazioni tecniche, in base al punteggio FINA, ottenute nelle categorie Ragazzi/e, Junior maschi e femmine, Cadetti/e, Senior maschi e femmine.

Con i più cordiali saluti.



La Segreteria del CRV-FIN